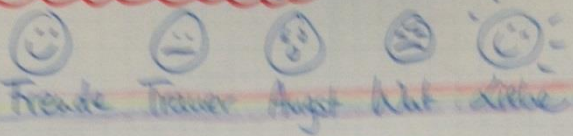


it
 Nicht unter
 Druck setzen
 lassen
 Nicht beeindrucken
 wollen
 Das eigene
 Ziel im Auge
 behalten
 Wenn jemand ein
 Problem mit mir hat,
 kann er es gerne
 behalten. Es ist ja Seine.
 (Dieter Bohlen)
 office

5 Emotionen



Emotionale Intelligenz

- 1) Eigene Gefühle erkennen
- 2) Eigene Gefühle beherrschen
→ sich selbst beruhigen
- 3) Eigene Gefühle einsehen
→ sich selbst motivieren/ermöglichen
- 4) Gefühle anderer wahrnehmen
→ Einfühlbarkeit
- 5) Mit Gefühlen angemessen umgehen.

Vertra

- Alle persö
- bleiben e
- Zuhören e
- Freiwillig
- Sei u fehl
- Joh statt
- Konstruktiv
- Verbessern
- Handys e
- Handzeig
- Ärger/St
- duzen